



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS APLICADAS À SAÚDE

<b>I. IDENTIFICAÇÃO</b>	
UNIDADE ACADÊMICA: UAECIBIO	
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS APLICADAS À SAÚDE	
DOCENTE: SANDRA APARECIDA BENITE RIBEIRO	
CODIGO/DISCIPLINA: CAS0092	
DATA DE INÍCIO/ DATA FIM DA DISCIPLINA: 31/03 A 2/07/2021	
HORÁRIO DA TURMA: QUARTA TARDE 13:30-15:10	
CARGA HORÁRIA TEÓRICA: 32	CARGA HORÁRIA PRÁTICA: 0
NÚMERO DE CRÉDITOS: 2	
SEMESTRE LETIVO DE OFERTA: 2021/1	

<b>II. EMENTA</b>
: Conceitos de homeostasia, alostasia estresse, carga e sobrecarga alostática; controle da ingestão alimentar; alterações da ingestão alimentar mediadas pelo estresse/sobrecarga alostática; doenças metabólicas decorrentes da ingestão alimentar exacerbada.

<b>III. OBJETIVO GERAL</b>
Levar o aluno a compreender os processos básicos de controle da ingestão alimentar, os efeitos da sobrecarga alostática neste controle e as doenças metabólicas associadas.

<b>IV. OBJETIVO ESPECÍFICOS</b>
Levar o aluno a compreender: o conceito de homeostasia e alostasia; o conceito de estresse e sobrecarga alostática; os efeitos da sobrecarga alostática sobre o controle da ingestão alimentar; os efeitos do aumento da ingestão calórica na gênese de doenças metabólicas.

<b>V. METODOLOGIA E RECURSOS</b>
Aulas síncronas e assíncronas (pelo google meet), pesquisa e leitura de artigos científicos e apresentação de seminários.

<b>VI. PROCESSOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO</b>
A avaliação será realizada a partir da apresentação dos seminários e da realização de exercícios. Seminários comporão 80% da avaliação e exercícios comporão 20% da avaliação.

<b>VII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b> (discriminação, de acordo com a ementa, do conteúdo a ser ministrado durante o curso)	
DISCRIMINAÇÃO	CH
Aula síncrona: homeostasia/alostasia, estresse e sobrecarga alostática 31/3	2
Aula síncrona: controle da ingestão alimentar e efeito do estresse/sobrecarga alostática no controle da ingestão 7/4	2
Aula assíncrona: estudo do artigo (STERLING, 2004) STERLING, P. Principles of allostasis: optimal design, predictive regulation, pathophysiology and rational therapeutics. In: J., S. (Ed.). . <b>Allostasis, Homeostasis, and the Costs of Adaptation</b> . Cambridge: Cambridge University Press, 2004. p. 17–64. 2 14/4	2
Aula assíncrona: estudo do artigo (STERLING, 2004) STERLING, P. Principles of allostasis: optimal design, predictive regulation, pathophysiology and rational therapeutics. In: J., S. (Ed.). . <b>Allostasis,</b>	2

<b>Homeostasis, and the Costs of Adaptation.</b> Cambridge: Cambridge University Press, 2004. p. 17–64. 28/4	
Aula síncrona: discussão do artigo (STERLING, 2004) STERLING, P. Principles of allostasis: optimal design, predictive regulation, pathophysiology and rational therapeutics. In: J., S. (Ed.). . <b>Allostasis, Homeostasis, and the Costs of Adaptation.</b> Cambridge: Cambridge University Press, 2004. p. 17–64. 5/5	2
Aula assíncrona: estudo do artigo (VALASSI; SCACCHI; CAVAGNINI, 2008) Neuroendocrine control of food intake. <b>Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases : NMCD</b> , v. 18, n. 2, p. 158–68, fev. 2008. 12 e 19/5	4
Aula síncrona: discussão do artigo (VALASSI; SCACCHI; CAVAGNINI, 2008) Neuroendocrine control of food intake. <b>Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases : NMCD</b> , v. 18, n. 2, p. 158–68, fev. 2008. 26/5	2
Aula assíncrona: (HILL et al., 2018) Stress and eating behaviors in children and adolescents: Systematic review and meta-analysis. <b>Appetite</b> , v. 123, p. 14–22, 2018. 2/6	2
Aula síncrona: discussão do artigo (HILL et al., 2018) Stress and eating behaviors in children and adolescents: Systematic review and meta-analysis. <b>Appetite</b> , v. 123, p. 14–22, 2018. 9/6	2
Aula síncrona: alimentação e doenças metabólicas 16/6	2
Apresentação de seminário 23/6	2
Apresentação de seminário 30/6	2
Apresentação de seminário 7/7	2
Apresentação de seminário 14/7	2

## VI. BIBLIOGRAFIA

### *Básica:*

- 1- HILL, D. C. et al. Stress and eating behaviors in children and adolescents: Systematic review and meta-analysis. **Appetite**, v. 123, p. 14–22, 2018.
- 2- STERLING, P. Principles of allostasis: optimal design, predictive regulation, pathophysiology and rational therapeutics. In: J., S. (Ed.). . **Allostasis, Homeostasis, and the Costs of Adaptation.** Cambridge: Cambridge University Press, 2004. p. 17–64.
- 3- VALASSI, E.; SCACCHI, M.; CAVAGNINI, F. Neuroendocrine control of food intake. **Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases : NMCD**, v. 18, n. 2, p. 158–68, fev. 2008.

### *Complementar:*

- 1- BENITE-RIBEIRO, S. A.; PUTT, D. A.; SANTOS, J. M. The effect of physical exercise on orexigenic and anorexigenic peptides and its role on long-term feeding control. **Medical Hypotheses**, v. 93, p. 30–33, ago. 2016. (BENITE-RIBEIRO; PUTT; SANTOS, 2016)
- 2- BENITE-RIBEIRO, S. A. et al. The link between hypothalamic epigenetic modifications and long-term feeding control. **Appetite**, v. 107, p. 445–453, dez. 2016.
- 3- BENITE-RIBEIRO, S.; SANTOS, J.; DUARTE, J. Does High Fat Diet have the Stress-Like Effect on Animals? **International Journal of Diabetes & Clinical Diagnosis**, v. 2, n. 1, p. 2–5, 31 dez. 2015.
- 4- Hall, John E. (John Edward), 1946-Tratado de Fisiologia Médica [recurso eletrônico] / John E. Hall; [tradução Alcides Marinho Junior ... et al.]. -Rio de Janeiro: Elsevier, 2011. recurso digital: il. Tradução de: Textbook of medical physiology Formato: Flash Requisitos do sistema: Adobe Flash Player Modo de acesso: World Wide Web ISBN 978-85-352-4980-4 (recurso eletrônico)  
<https://drive.google.com/drive/folders/1YMeL8AjYIIQ2RSm5UNAj1NEm7EWfMzz>
- 5- SÁNCHEZ-ALEGRÍA, K. et al. PI3K Signaling in Neurons: A Central Node for the Control of Multiple Functions. **International journal of molecular sciences**, v. 19, n. 12, 23 nov. 2018.